

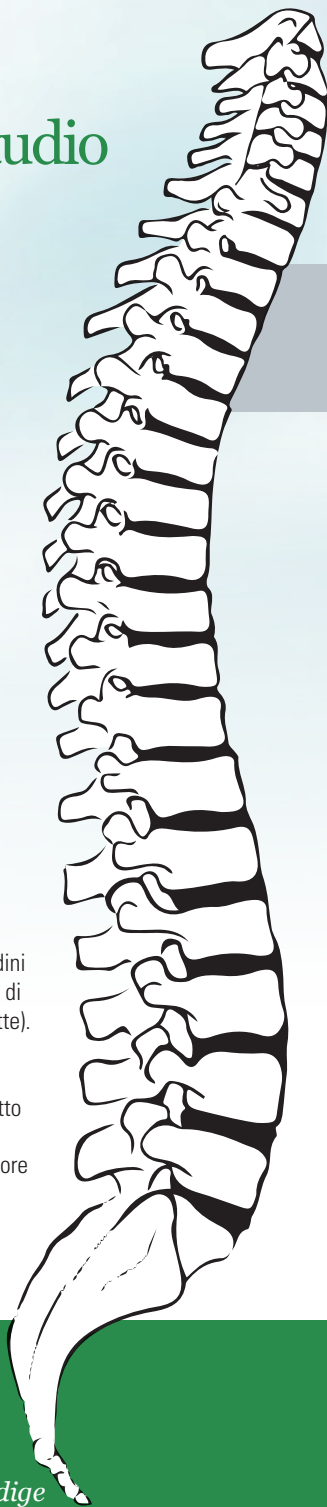
INTERVENTO DEL CHIROPRACTICO

Equilibrio Salute Benessere

Alla base della chiropratica è il principio filosofico »dell'innato equilibrio«, regolatore del buon funzionamento del nostro organismo. Ripristinare l'equilibrio e riportare il corpo alla salute e al benessere è il compito dello specialista chiropratico. Risalendo dalla zona dolente alla sezione di colonna vertebrale corrispondente, con l'aiuto delle sole mani, lo specialista chiropratico riporta le vertebre alla loro posizione carretta, con immediato benessere delle terminazioni nervose.

Le cause che possono portare a soffrire per anomalie nella struttura vertebrale possono essere di natura traumatica (cadute, colpi di frusta, sforzi eccessivi o mal affrontati) o causati da cattive abitudini di vita (scorretta posizione durante le ore di lavoro, sforzi inadeguati, calzature inadatte).

È compito dello specialista chiropratico indagare anche nelle abitudini del soggetto per individuare la causa originaria del disturbo e fornire indicazioni per un migliore tenore di vita, senza fastidiosi disturbied ulteriori danni fisici.



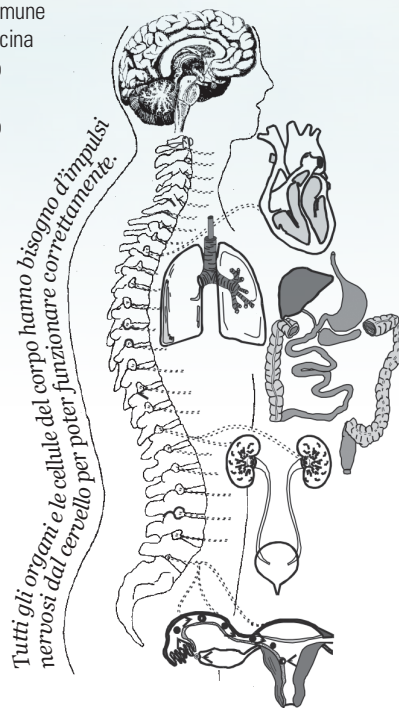
www.senso.it

Salute naturale e benessere - regolazione chiropratica spinale

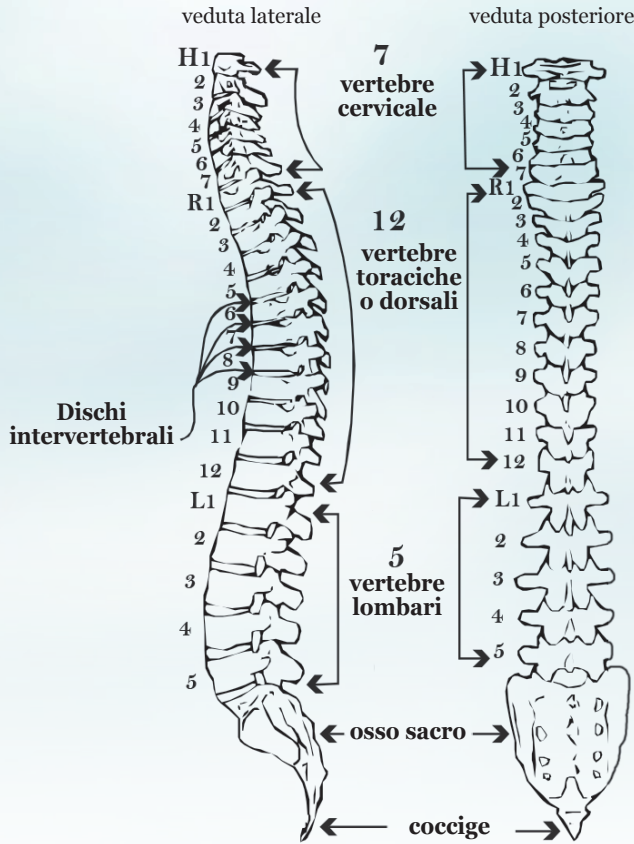
CHI PUÒ ESSERE AIUTATO?

La chiropratica è una scienza che affronta in maniera completamente naturale tutti quei problemi terapeutici, ortopedici e non, che possono ricondursi ad un'alterazione della struttura vertebrale in posizione sia statica che dinamica. Nell'opinione comune assume spesso il ruolo di medicina

»alternativa«, in secondo piano rispetto alle normali terapie farmacologiche e all'intervento chirurgico ed è generalmente presa in considerazione solo quando queste soluzioni non diano risultati soddisfacenti. In realtà, la chiropratica è una specialità che indaga sulla radice della malattia e che tenta di giungere alla guarigione con una terapia naturale, manuale ed esterna, senza il ricorso ai farmaci, non sempre efficaci e spesso accompagnati da noiosi effetti collaterali. Riconosciuta come scienza medica negli Stati Uniti ed in molti stati europei, e' ora in piena affermazione anche nel nostro paese.



La COLONNA VERTEBRALE



Dalla colonna vertebrale si dipartono trentun coppie di nervi che raggiungono come mostra lo schema qui riportato i diversi organi del corpo umano.

H1	testa, ghiandola ipofisaria, faccia, cervello, orecchio interno
H2	occhi, lingua, fronte
H3	guance, orecchio esterno, denti
H4	naso, labbra, bocca
H5	corde vocali, faringe
H6	collo, spalle, tonsille
H7	tiroide, gomiti
R1	avambraccio, mani, polsi, dita
R2	cuore, arterie
R3	polmoni, bronchi, torace, seni
R4	colecisti, dotti biliari
R5	fegato, plesso solare, sangue
R6	stomaco
R7	pancreas
R8	milza
R9	ghiandole surrenali
R10	reni
R11	uretere
R12	intestino tenue, circolazione linfatica
L1	intestino crasso, inguine
L2	appendice, addome, cosce
L3	organi riproduzione, utero, viscera, ginocchia
L4	prostata, muscoli, lombari, nervo sciatico
L5	polpacci, caviglie, piedi
Osso sacro	teste femorali, glutei, anche, utero
Coccige	intestino retto, ano

PRINCIPI della chiropratica

Dalla colonna vertebrale, dalle connessioni tra le vertebre, l'osso sacro ed il coccige, si dipartono 30 coppie di nervi in comunicazione con gli organi del corpo umano; attraverso il midollo spinale questi nervi e gli organi ad essi collegati ricevono gli impulsi nervosi del cervello. È comprensibile, quindi, come ogni alterazione della posizione reciproca degli elementi della colonna vertebrale provochi uno schiacciamento ed una deformazione dei nervi e, di conseguenza, la sensazione di dolore nella regione interessata. Non è raro che manifestazioni come sciatalgia, artrosi, cefalea, lombaggine, disfunzione epatica, o cardiaca derivino da problemi connessi a sofferenza della trasmissione nervosa a livello vertebrale. In questi casi, l'intervento con terapie mediche miorilassanti (riduttrici della tensione muscolare) o antinfiammatorie rappresentano soluzioni solo temporanee, sedano momentaneamente il dolore senza rimuovere la causa. La chiropratica, con visite approfondite ed indagini anche sulle abitudini di vita del paziente, aiuta ad individuare questa causa e, se necessaria, indirizza all'opportuno aiuto specialistico. Nella maggior parte dei casi, comunque, questa terapia rappresenta una validissima soluzione, del tutto naturale, a molti problemi medici. La sua applicazione, solo esterna e manuale, elimina il pericolo di intossicazioni e controindicazioni che l'assunzione di sostanze farmaceutiche spesso portano come conseguenza.



Dolori al collo e alla spina dorsale

Artrosi

Mal di reni

Dolori radianti a braccia e gambe

Mal di testa, vertigini

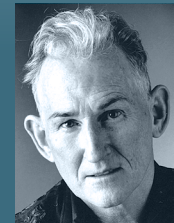
Sciatica, lombalgia, discopatia, brachialgia

Problemi digestivi

Emicrania, colpi di frusta, torcicollo

Lesioni sportive e postumi da traumi

Problemi ai dischi intervertebrali



Richard Elkins

La Chiropratica deve essere eseguita solo da un Chiropratico laureato in una università specializzata. Il Dottorato in Chiropratica si ottiene al termine di sette anni di studi, così ripartiti: due anni di studi propedeutici dopo il liceo seguiti da cinque anni di Chiropratica, che unisce agli studi accademici 1.100 ore di internato nelle diverse cliniche chiropratiche.